



夢に向かって全員が主人公、
希望がかなう津島北高校

保健講話

タバコ

UNDER 20 未成年者の喫煙は法律で禁じられています

ニコチンは依存性ができる。だから薬物乱用! ?

* **二相性の効果**を合わせ持つ

- ・覚醒、興奮効果 (興奮作用)
- ・鎮静効果 (抑制作用)

ニコチンは「毒物及び劇物取締法」で毒物に分類されます

反復使用で **精神及び身体依存**

誤って食べてしまった!
成人でタバコ2本分、乳幼児では1本分に含まれるニコチンが致死量です。

禁煙の重要性

慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

健康な肺 vs COPDの肺

22歳 肺の総容積は約5.30リットル
50歳 COPD患者の肺容積は約3.90リットル

喫煙者の家族も要注意!



アルコール

UNDER 20

酔うことは脳が麻痺すること!

・飲むことが規制 (禁止) されているのは、

1. 未成年者飲酒禁止法
2. 道路交通法

※アルコールを急に飲んだり、飲み続けると

急性アルコール中毒 (呼吸中枢が麻痺)

昏睡 → 死

常習飲酒 → アルコール性脂肪肝 → アルコール性肝炎 → アルコール性肝硬変 → 肝臓癌

問題飲酒はみんなの問題!

自動車運転死傷行為処罰法によりより重罰化

自分への影響	問題飲酒	他人への影響
① 法律違反 ② 身体への影響 ③ 危険行動 ④ 学校生活・社会生活への影響 ⑤ アルコール依存が早期に形成 ⑥ ゲートウェイドラッグ等	未成年者の飲酒	酒類を扱う業者は、罰せられ、酒類販売免許を取り消される場合もある
※3年以下の懲役又は50万円の罰金 ※免許取消	多量飲酒 酒気帯び運転	社会的問題 ① 家族・結婚・事故・他者の社会的費用
	妊産婦の飲酒	罪のない劇劇に巻き込まれる
急性アルコール中毒により、死に至る危険性がある	イッキ飲み	胎盤を過って直接胎児に運ばれ、胎児性アルコール症候群(発育障害、知能障害)などの危険性

しない、させないという社会全体のコンセプトが大事