

3年生保健講話

2018/2/15(木) 2限

テーマ 「望ましい食習慣」

講師 津島市健康福祉部健康推進課 管理栄養士 佐藤知子様
津島市保健所 山田久子様

今回の講話はただ話を聞くだけではなく、隣同士で話し合う活動が何度も含まれており、生徒達が「食を楽しむ」「食事の量について考える」「適切な食習慣と生活習慣を考える」という三つのポイントについて、『なぜ?』ではなく、『どうやって?』と積極的に考えている様子が見られました。

これから進学や就職によって一人暮らしを経験することになる生徒も今回の話を聞き、食についての正しい知識と意識を持つことができたのではないのでしょうか。

